

Základní kurz umělé inteligence pro seniory

9. listopadu 2026
Seniorcentrum Pardubice

Umělá inteligence pro seniory

9:00-10:30

V rámci interaktivního workshopu seznámíme seniory srozumitelnou formou se základy umělé inteligence a možnostmi jejího využití v běžném životě – od automatického překladu přes chytrou navigaci až po generování obsahu.

Ukážeme si konkrétní příklady, jak může AI pomáhat, ale zaměříme se i na rizika jako jsou deepfakes nebo únik osobních dat. Společně si vyzkoušíme ChatGPT a naučíme se jednoduché zásady, jak si informace ověřovat a přemýšlet nad tím, jaký obsah AI vytváří.

Sociální sítě

11:00-12:30

Sociální sítě výrazně ovlivňují náš každodenní online život.

Během kurzu se budeme věnovat dezinformacím a motivacím pro jejich šíření a vlivu sociálních sítí na vnímání reality. Účastníci si vyzkouší jednoduché techniky, jak si informace ověřovat, jak odolat manipulaci a jak si udržet nadhled a klid ve světě plném (dez)informací a technologií.

EUROPE DIRECT Pardubice

Pardubice

dny AI